

## Cuidados Post Operatorios – Post Extracción

Después que su o sus piezas dentarias hayan sido extraídas, una buena cicatrización dependerá de cuan traumática haya sido la extracción (una pieza dentaria no incluida versus una pieza dentaria incluida). Generalmente, esto es lo que se debe esperar:

### Las Primeras 24 Horas:

**Sangramiento:** Esto puede suceder por varias horas después de la remoción de la pieza dentaria. Para controlar esto, coloque un trozo de gaza limpia y húmeda o una bolsa de té humedecido, sobre el alveolo y muerda firmemente. Este procedimiento debe hacerlo por un período aproximado de 45 minutos. El ácido tánico del té, ayuda a la coagulación (parecido a una costra en una herida abierta).

Debe evitar los enjuagues, escupir o acciones de succión por 24 horas después de la extracción de su pieza dentaria. Por ejemplo, no beber a través de pajitas o fumar, evite líquidos calientes (tales como sopas o té). Estas actividades pueden causar que el coagulo se desprenda y causará que tenga un alveolo seco.

**Hinchazón Facial:** Esto puede suceder donde la pieza dentaria haya sido extraída. Puede aplicar una compresa helada para aliviar la hinchazón y el dolor. Aplicar la compresa o hielo (envuelto en un paño) sobre el área de la cara que está hinchada por un período de 10 minutos, seguido por unos 20 minutos de descanso. Repetir cuantas veces sea necesario durante las primeras 24 horas.

**Medicamentos para el Dolor:** Acetaminophen o Ibuprofeno puede ser tomado para aliviar el dolor. Puede que se le prescriba un medicamento más potente para aliviar el dolor, tales como algún tipo de narcótico, siempre y cuando sea necesario.

**Antibióticos:** Puede que sea prescrito antes de la remoción de la pieza dentaria (para tratar infecciones alrededor de la pieza dentaria) estos deben continuar tomándose hasta que se terminen las indicaciones médicas de esta prescripción.

**Alimentos:** Evitar la ingesta de líquido calientes y bebidas alcohólicas por un período de 24 horas. Cuando la extracción es de mayor complejidad, deberá alimentarse con una dieta de alimentos blandos o líquidos por un período de por lo menos 24 horas, después de la extracción de la pieza dentaria. Después del procedimiento, debe ingerir un mínimo de 6 vasos de líquido durante las primeras 24 horas para recuperar la pérdida de sangre.

**Cepillar sus Piezas Dentarias:** Debe continuar con el cepillado normal de dientes, pero evitar piezas dentarias adyacentes a la pieza extraída por un período de 24 horas. Al día siguiente, puede continuar con un suave cepillado de sus piezas dentarias. Sin embargo no utilice enjuagatorios bucales corrientes porque pueden irritar el área de la extracción.

### Después de las 24 Horas:

**Hinchazón Facial:** La hinchazón Facial en el área de la pieza dentaria extraída, debe ser tratada con calor después de las primeras 24 horas de haberlas tratado con hielo. Usar una toalla humedecida con agua tibia y aplicar sobre el área de la extracción en períodos de 20 minutos si, 20 minutos no; repetir a medida que sea necesario.

**Enjuague de Boca con Agua Tibia y Salinizada:** Usar ½ cucharadita de sal en una taza de agua tibia antes de acostarse y después de cada comida. No use enjuagatorios corrientes, a menos que le sea indicado.

**Curación Completa:** No habrá cura por un par de semanas o hasta algunos meses después de la remoción de la pieza dentaria. Normalmente dentro de la primera a segunda semana, sentirá un razonable confort.